

КАК ДЕЛАТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА

Наша жизнь несется в бешеном ритме, мы постоянно куда-то торопимся, спешим. Интересы материальные вытесняют духовные. Материальные блага не приносят полного удовлетворения. А ведь человеку просто необходимо делать добро.

Пока мы живы, надо торопиться,

надо успеть сделать как можно больше добрых дел.

Вы начали думать о добре, это уже первый шаг, второй шаг - стараться его совершать. Прислушивайтесь к своему внутреннему голосу, это поможет найти путь к добру. Сделанное кому-то добро возвращается к вам, как бумеранг. В сердце каждого человека найдется тепло, которым можно поделиться с окружающими. Давайте вспомним, **какие добрые дела мы можем делать**

регулярно:

- ✿ Покорми бродячего кота или собаку
- ✿ В магазине пропусти вперед человека с небольшой покупкой (бутылкой воды, например), придержи дверь
- ✿ Помоги бабушке или дедушке, одиноким соседям, не деньгами, а просто сделать уборку, прибить полку, посадить картошку
- ✿ Спроси пожилого человека о том, как ему жилось и выслушай его историю
- ✿ Разбери свои шкафы, достань вещи, которые давно носишь, и отдай их тем, кто может в них нуждаться
- ✿ Позвони человеку, который когда-то тебе помог, и спроси, не нуждается ли он сам в помощи
- ✿ Расскажи о добрых делах другим людям
- ✿ Поделись буклетами
- ✿ Окажи посильную помощь людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию

ТЫ МОЖЕШЬ ДЕЛАТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА?

