

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ



Не все люди знают, что наше счастье и несчастье, наша так называемая судьба и все успехи нашей жизни определяются не тем, как станут звезды, не какими-то великими нашими поступками и не наличием у нас каких-то особых возможностей. Все определяется исключительно нашей мелкой повседневной работой по преодолению дурных привычек и выработке добрых навыков. Работа с привычками на самом деле важнее, чем написание великих книг, построение колоссальных бизнесов. И лучше осознать это, пока есть здоровье, силы и ясный ум. К сожалению, многие понимают это (если вообще понимают) слишком поздно. Вот вроде бы —

что страшного в плохих привычках, если они не мешают окружающим? А плохо от этого самому человеку. Потому что он становится рабом своей привычки, уже не живет, а существует. И даже, чаще всего, сами не понимают этого. Кажется, что это все игра: я в любой момент могу бросить, ведь я же волевой человек! Но стоит в один прекрасный момент не выкурить положенную сигарету или не выпить бутылочку пива — и начинается «ломка». Мир суживается до этой самой сигареты или пива, человек злится, если он не может удовлетворить потребность сейчас же, срывая зло на окружающих и провоцируя конфликты. Зависимость налицо. Может ли такой человек быть по-настоящему счастливым или успешным? Нет, нет и нет!

**ИЗБАВЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ, ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ СВОБОДНЫМ.
ТЫ ГОТОВ К ЭТОМУ?**