



# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ВТЯНУТЬСЯ В УЧЁБУ?

## **1. ОРГАНИЗАЦИЯ ЧЕТКОГО РЕЖИМА ДНЯ.**

НУЖНО ПОМОЧЬ УЧЕНИКУ ПЕРЕСТРОИТЬСЯ НА НОВЫЙ РЕЖИМ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ОН ДОЛЖЕН БЫТЬ ОДИНАКОВ. ОСОБЕННО ВАЖНО, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ВЫСЫПАЛСЯ. ТОГДА И СТРЕССОВ И КОНФЛИКТОВ БУДЕТ МЕНЬШЕ, ВЕДЬ НЕРВНАЯ СИСТЕМА БУДЕТ ДОСТАТОЧНО ОТДЫХАТЬ.

## **2. ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ.**

ЕСЛИ РЕБЕНОК ЧУВСТВУЕТ ТЕПЛОТУ И ЗАБОТУ РОДИТЕЛЕЙ, ТО ЕМУ ЛЕГЧЕ СПРАВЛЯТЬСЯ СО ВСЕМИ ТРУДНОСТЯМИ. ГЛАВНОЕ - НЕ БРОСАТЬ РЕБЕНКА ОДНОГО В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ КАНИКУЛ, ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ЕГО УСПЕХАМИ, НЕ ДАВИТЬ И НЕ БЫТЬ СЛИШКОМ СТРОГИМИ, НЕ ПРЕВРАЩАТЬ В ПЫТКУ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ.

## **3. МОТИВАЦИЯ И ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ.**

РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ПРАВИЛЬНО НАСТРОИТЬ РЕБЕНКА. АКЦЕНТ СДЕЛАТЬ НА ЕГО УСПЕХ, А НЕ НА НЕУДАЧИ И ПЛОХИЕ ОТМЕТКИ. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ ДОМА В СЕМЬЕ ТАКЖЕ СКАЗЫВАЕТСЯ НА ШКОЛЬНИКЕ. РОДИТЕЛИ САМИ ДОЛЖНЫ ИЗЛУЧАТЬ ПОЗИТИВ, РАДОСТЬ, СПОКОЙСТВИЕ. В ТЯЖЕЛЫХ СИТУАЦИЯХ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В РУКАХ И НЕ СРЫВАТЬСЯ, НЕ КОНФЛИКТОВАТЬ.

## **4. СОВМЕСТНЫЕ ПОКУПКИ.**

ВЗЯТЬ РЕБЕНКА С СОБОЙ ЗА ПОКУПКАМИ ШКОЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ. ПУСТЬ ОН САМ ВЫБЕРЕТ СЕБЕ ВСЕ ТЕТРАДКИ И РУЧКИ. ТО, ЧТО ВЫБИРАЛОСЬ С ЛЮБОВЬЮ, ЗАХОЧЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЫСТРЕЕ, И ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ НА УЧЁБУ ТОЛЬКО ПРИБАВИТСЯ.





---

#### **5. ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.**

ПОДАРКИ НАДО ПОЛУЧАТЬ НЕ ЗА ОТМЕТКИ, А ЗА ТРУД. УЧЁБА - ЭТО ТОЖЕ ТРУД. ПООЩРЯЙТЕ ТРУД РЕБЕНКА И ЭТО ПОДНИМЕТ НАСТРОЕНИЕ И МОТИВИРУЕТ К ОБУЧЕНИЮ.

#### **6. ОРГАНИЗОВАННОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО.**

МЕСТО, ГДЕ РЕБЕНОК ЗАНИМАЕТСЯ, ДОЛЖНО БЫТЬ УДОБНЫМ, НЕ ОТВЛЕКАЮЩИХ КАРТИНОК, ВКЛЮЧЕННЫХ ГАДЖЕТОВ, ХОРОШО ОСВЕЩЕНО И БЕЗ ПОСТОРОННИХ ЗВУКОВ.

#### **7. ЗАИНТЕРЕСОВЫВАЕМ ПРЕДМЕТНО.**

ЕСЛИ РЕБЕНКУ СКУЧНО, ТО НАХОДИМ СПОСОБЫ ЕГО ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ. ЭТО МОГУТ БЫТЬ ФИЛЬМЫ И ИГРЫ ПО ПРЕДМЕТАМ И ОПРЕДЕЛЕННЫМ ТЕМАМ, ИНТЕРАКТИВНЫЕ КОНКУРСЫ. МОГУТ БЫТЬ И ПРОСТО СКАЗКИ И РАССКАЗЫ ПРО ШКОЛЬНУЮ ЖИЗНЬ. ОСОБЕННО ИНТЕРЕСНО ДЕТЯМ СЛУШАТЬ РАССКАЗЫ РОДИТЕЛЕЙ О СОБСТВЕННЫХ ШКОЛЬНЫХ ВОСПОМИНАНИЯХ.

